

## PROGRAMM SEPTEMBER 2024

|     |        |                                                  |                                                                                                                                                                              |
|-----|--------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo. | 02.09. |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Di. | 03.09. | 10:00 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr              | Qigong über Zoom, Paco R.<br>Muskelaufbau im Rhythmus (Centre & Zoom), Sylvie L. • Bewegung und Tanz, Sandra B.<br>Ping Pong                                                 |
| Mi. | 04.09. | 15:00 Uhr                                        | Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z.                                                                                                                                |
| Do. | 05.09. | 15:00 Uhr<br>16:30 Uhr<br>18:00 Uhr              | Sanfte Gymnastik (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Kreatives Malen, Jean D.<br>Ping Pong<br>« Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.                   |
|     |        |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Mo. | 09.09. |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Di. | 10.09. | 10:00 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr              | Qigong über Zoom, Paco R.<br>Vortrag: « Neue Erkenntnisse aus der Parkinson-Forschung », Prof. Dr. Rejko Krüger, NCER-PD, LiH, LCSB<br>Ping Pong                             |
| Mi. | 11.09. | 10:30 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr<br>17:00 Uhr | Aktives Training über Zoom, Sylvie J.<br>Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z.<br>Gesprächsgruppe für Parkinsonbetroffene<br>Lauftreff, Dr. Pierre Kolber, Neurologe |
| Do. | 12.09. | 15:00 Uhr<br>16:30 Uhr<br>18:00 Uhr              | Parkinson Boxing, Stéphane F. • Souvenir, Souvenir, Amélie L.<br>Ping Pong<br>« Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.                                |
|     |        |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Mo. | 16.09. |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Di. | 17.09. | 10:00 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr              | Qigong über Zoom, Paco R.<br>Rhythmus & Bewegung (Centre & Zoom), Audrey R. • Gestaltung von Deko-Objekten, Annie B. & Sylvie M.<br>Ping Pong                                |
| Mi. | 18.09. | 13:30 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr              | Sophrologie, Laurence C.<br>Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Faszientraining (Centre & Zoom), Charline O'D.<br>Boccia, Jean-Luc Z.                                           |
| Do. | 19.09. | 15:00 Uhr<br>16:30 Uhr<br>18:00 Uhr              | Sanfte Gymnastik (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D.<br>Ping Pong<br>« Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.   |
|     |        |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Mo. | 23.09. | 11:00 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr              | Orthophonie über Zoom, Carole S.<br>Gesprächsgruppe für Begleitpersonen und Angehörige über Zoom, Gruppe 2<br>Gesprächsgruppe nur für Frauen über Zoom                       |
| Di. | 24.09. | 10:00 Uhr<br>15:00 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr | Qigong über Zoom, Paco R.<br>Parkinson Boxing, Stéphane F. • Bewegung und Tanz, Sandra B.<br>Gesprächsgruppe für Begleitpersonen und Angehörige, Gruppe 1<br>Ping Pong       |
| Mi. | 25.09. | 10:30 Uhr<br>13:30 Uhr<br>15:00 Uhr<br>16:30 Uhr | Aktives Training über Zoom, Sylvie J.<br>Sophrologie, Laurence C.<br>Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Faszientraining (Centre & Zoom), Charline O'D.<br>Boccia, Jean-Luc Z.  |
| Do. | 26.09. | 15:00 Uhr<br>16:30 Uhr<br>18:00 Uhr              | Rhythmus & Bewegung (Centre & Zoom), Audrey R. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D.<br>Ping Pong<br>« Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.    |
|     |        |                                                  |                                                                                                                                                                              |
| Mo. | 30.09. |                                                  |                                                                                                                                                                              |



„Centre La Tulipe“  
16, rue des Champs  
L-3348 LEUDELANGE

Tel. 23 69 84 51 • E-mail: [info@parkinsonlux.lu](mailto:info@parkinsonlux.lu) • [www.parkinsonlux.lu](http://www.parkinsonlux.lu)



## PROGRAMME SEPTEMBRE 2024

|    |        |       |                                                                                                                         |
|----|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lu | 02.09. |       |                                                                                                                         |
| Ma | 03.09. | 10h00 | Qigong via Zoom, Paco R.                                                                                                |
|    |        | 15h00 | Musculation en rythme (Centre & Zoom), Sylvie L • Mouvement et danse, Sandra B.                                         |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
| Me | 04.09. | 15h00 | Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z.                                                                           |
| Je | 05.09. | 15h00 | Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Peinture créative, Jean D.                                           |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
|    |        | 18h00 | « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.                                                        |
| Lu | 09.09. |       |                                                                                                                         |
| Ma | 10.09. | 10h00 | Qigong via Zoom, Paco R.                                                                                                |
|    |        | 15h00 | Exposé: « Nouveaux résultats de la recherche sur la maladie de Parkinson », Prof. Dr. Reijko Krüger, NCER-PD, LiH, LCSB |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
| Me | 11.09. | 10h30 | Entraînement actif via Zoom, Sylvie J.                                                                                  |
|    |        | 15h00 | Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z.                                                                           |
|    |        | 16h30 | Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson                                                |
|    |        | 17h00 | Groupe de course, Dr. Pierre Kolber, neurologue                                                                         |
| Je | 12.09. | 15h00 | Parkinson Boxing, Stéphane F. • Souvenir, Souvenir, Amélie L.                                                           |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
|    |        | 18h00 | « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.                                                        |
| Lu | 16.09. |       |                                                                                                                         |
| Ma | 17.09. | 10h00 | Qigong via Zoom, Paco R.                                                                                                |
|    |        | 15h00 | Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. • Création d'objets décoratifs, Annie B. & Sylvie M.                      |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
| Me | 18.09. | 13h30 | Sophrologie, Laurence C.                                                                                                |
|    |        | 15h00 | Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D.                                |
|    |        | 16h30 | Boccia, Jean-Luc Z.                                                                                                     |
| Je | 19.09. | 15h00 | Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D.                             |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
|    |        | 18h00 | « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.                                                        |
| Lu | 23.09. | 11h00 | Orthophonie via Zoom, Carole S.                                                                                         |
|    |        | 15h00 | Groupe de parole pour les aidants informels et les proches via Zoom, groupe 2                                           |
|    |        | 16h30 | Groupe réservé aux femmes via Zoom                                                                                      |
| Ma | 24.09. | 10h00 | Qigong via Zoom, Paco R.                                                                                                |
|    |        | 15h00 | Parkinson Boxing, Stéphane F. • Mouvement et danse, Sandra B.                                                           |
|    |        | 15h00 | Groupe de parole pour les aidants informels et les proches, groupe 1                                                    |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
| Me | 25.09. | 10h30 | Entraînement actif via Zoom, Sylvie J.                                                                                  |
|    |        | 13h30 | Sophrologie, Laurence C.                                                                                                |
|    |        | 15h00 | Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D.                                |
|    |        | 16h30 | Boccia, Jean-Luc Z.                                                                                                     |
| Je | 26.09. | 15h00 | Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D.                                |
|    |        | 16h30 | Ping Pong                                                                                                               |
|    |        | 18h00 | « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.                                                        |
| Lu | 30.09. |       |                                                                                                                         |



„Centre La Tulipe“  
16, rue des Champs  
L-3348 LEUDELANGE

Tel. 23 69 84 51 • E-mail: [info@parkinsonlux.lu](mailto:info@parkinsonlux.lu) • [www.parkinsonlux.lu](http://www.parkinsonlux.lu)

