

PROGRAMME JUILLET 2024

Lu	01.07.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	02.07.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Musculation en rythme (Centre & Zoom), Sylvie L. • Création d'objets décoratifs, Annie B. & Sylvie M. Ping Pong
Me	03.07.	13h30 15h00 16h30 17h00	Sophrologie, Laurence C. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z. Groupe de course, Dr. Pierre Kolber, neurologue
Je	04.07.	15h00 16h30 18h00	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Peinture créative, Jean D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	08.07.		
Ma	09.07.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Exposé: « L'Alimentation dans la maladie de Parkinson », Stéphanie Rosquin, diététicienne Ping Pong
Me	10.07.	10h30 13h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Sophrologie, Laurence C. Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z. Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson
Je	11.07.	15h00 16h30 18h00	Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Peinture créative, Jean D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	15.07.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	16.07.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	17.07.	11h15	Excursion avec la MS Marie-Astrid (inscription nécessaire !) « Centre La Tulipe » fermé
Je	18.07.	15h00 16h30 18h00	Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	22.07.	11h00 15h00 16h30	Orthophonie via Zoom, Carole S. Groupe de parole pour les aidants informels et les proches via Zoom, groupe 2 Groupe réservé aux femmes via Zoom
Ma	23.07.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Groupe de parole pour les aidants informels et les proches, groupe 1 Ping Pong
Me	24.07.	10h30 15h00	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z.
Je	25.07.	15h00 16h30 18h00	EME Concert: Piano et chant, A. Petrovic & K. Melchert Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	29.07.		
Ma	30.07.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	31.07.	15h00 16h30	Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.

PROGRAMME AOÛT 2024

Je	01.08.	15h00 16h30 18h00	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	05.08.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	06.08.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Exposé: « La volonté de la personne en fin de vie », Omega 90 Ping Pong
Me	07.08.	13h30 15h00 16h30 17h00	Sophrologie, Laurence C. Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z. Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson Groupe de course, Dr. Pierre Kolber, neurologue
Je	08.08.	15h00 16h30 18h00	Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Souvenir, Souvenir, Amélie L. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	12.08.		
Ma	13.08.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	14.08.	10h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	15.08.		Assomption « Centre La Tulipe » fermé
Ve	16.08.		« Centre La Tulipe » fermé
Lu	19.08.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	20.08.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Ping Pong
Me	21.08.	10h30 13h30 15h00	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	22.08.	15h00 16h30 18h00	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	26.08.	15h00 16h30	Groupe de parole pour les aidants informels et les proches via Zoom, groupe 2 Groupe réservé aux femmes via Zoom
Ma	27.08.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. • Création d'objets décoratifs, Annie B. & Sylvie M. Groupe de parole pour les aidants informels et les proches, groupe 1 Ping Pong
Me	28.08.	15h00 16h30	Exposé: « Conseils, astuces et outils pour plus de sécurité en ligne », Yolande Roller, GoldenMe Boccia, Jean-Luc Z.
Je	29.08.	15h00 16h30 18h00	Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Peinture créative, Jean D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.

Vacances
de Parkinson
Luxembourg du
18.08. au
25.08.24 à
Egmond aan
Zee (Pays-Bas)



„Centre La Tulipe“
16, rue des Champs
L-3348 LEUDELANGE
Tel. 23 69 84 51 • E-mail: info@parkinsonlux.lu • www.parkinsonlux.lu



PROGRAMM JULI 2024			
Mo.	01.07.	11:00 Uhr	Orthophonie über Zoom, Carole S.
Di.	02.07.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Muskelaufbau im Rhythmus (Centre & Zoom), Sylvie L. • Gestaltung von Deko-Objekten, Annie B. & Sylvie M. Ping Pong
Mi.	03.07.	13:30 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr 17:00 Uhr	Sophrologie, Laurence C. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Faszientraining (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z. Laufftreff, Dr. Pierre Kolber, Neurologe
Do.	04.07.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Kreatives Malen, Jean D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	08.07.		
Di.	09.07.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Vortrag: « Ernährung bei der Parkinson-Krankheit », Stéphanie Rosquin, Diätassistentin Ping Pong
Mi.	10.07.	10:30 Uhr 13:30 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Aktives Training über Zoom, Sylvie J. Sophrologie, Laurence C. Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z. Gesprächsgruppe für Parkinsonbetroffene
Do.	11.07.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Sanfte Gymnastik (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Kreatives Malen, Jean D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	15.07.	11:00 Uhr	Orthophonie über Zoom, Carole S.
Di.	16.07.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Bewegung und Tanz, Sandra B. Ping Pong
Mi.	17.07.	11:15 Uhr	Ausflug mit der MS Marie-Astrid (Anmeldung erforderlich !) « Centre La Tulipe » geschlossen
Do.	18.07.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Sanfte Gymnastik (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	22.07.	11:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Orthophonie über Zoom, Carole S. Gesprächsgruppe für Begleitpersonen und Angehörige über Zoom, Gruppe 2 Gesprächsgruppe nur für Frauen über Zoom
Di.	23.07.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Rhythmus & Bewegung (Centre & Zoom), Audrey R. Gesprächsgruppe für Begleitpersonen und Angehörige, Gruppe 1 Ping Pong
Mi.	24.07.	10:30 Uhr 15:00 Uhr	Aktives Training über Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z.
Do.	25.07.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	EME Konzert: Piano und Gesang, A. Petrovic & K. Melchert Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	29.07.		
Di.	30.07.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Rhythmus & Bewegung (Centre & Zoom), Audrey R. • Bewegung und Tanz, Sandra B. Ping Pong
Mi.	31.07.	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Faszientraining (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
PROGRAMM AUGUST 2024			
Do.	01.08.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	05.08.	11:00 Uhr	Orthophonie über Zoom, Carole S.
Di.	06.08.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Vortrag: « Der Wille des Menschen am Lebensende », Omega 90 Ping Pong
Mi.	07.08.	13:30 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr 17:00 Uhr	Sophrologie, Laurence C. Nordic Walking, Paco R. • Boccia, Jean-Luc Z. Gesprächsgruppe für Parkinsonbetroffene Laufftreff, Dr. Pierre Kolber, Neurologe
Do.	08.08.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Sanfte Gymnastik (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Souvenir, Souvenir, Amélie L. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	12.08.		
Di.	13.08.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Bewegung und Tanz, Sandra B. Ping Pong
Mi.	14.08.	10:30 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Aktives Training über Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Faszientraining (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
Do.	15.08.		Maria Himmelfahrt « Centre La Tulipe » geschlossen
Fr.	16.08.		« Centre La Tulipe » geschlossen
Mo.	19.08.	11:00 Uhr	Orthophonie über Zoom, Carole S.
Di.	20.08.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Rhythmus & Bewegung (Centre & Zoom), Audrey R. Ping Pong
Mi.	21.08.	10:30 Uhr 13:30 Uhr 15:00 Uhr	Aktives Training über Zoom, Sylvie J. Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z.
Do.	22.08.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.
Mo.	26.08.	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Gesprächsgruppe für Begleitpersonen und Angehörige über Zoom, Gruppe 2 Gesprächsgruppe nur für Frauen über Zoom
Di.	27.08.	10:00 Uhr 15:00 Uhr 15:00 Uhr 16:30 Uhr	Qigong über Zoom, Paco R. Rhythmus & Bewegung (Centre & Zoom), Audrey R. • Gestaltung von Deko-Objekten, Annie B. & Sylvie M. Gesprächsgruppe für Begleitpersonen und Angehörige, Gruppe 1 Ping Pong
Mi.	28.08.	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Vortrag: « Tipps, Tricks und Tools für mehr digitale Sicherheit », Yolande Roller, GoldenMe Boccia, Jean-Luc Z.
Do.	29.08.	15:00 Uhr 16:30 Uhr 18:00 Uhr	Sanfte Gymnastik (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. • Kreatives Malen, Jean D. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxen & Austausch, Stéphane F.

Ferien von
Parkinson
Luxembourg
vom
18.08. bis
25.08.24 in
Egmond aan
Zee
(Niederlande)



„Centre La Tulipe“
16, rue des Champs
L-3348 LEUDELANGE

Tel. 23 69 84 51 • E-mail: info@parkinsonlux.lu • www.parkinsonlux.lu

